

# カイロプラクティック 33の原理原則

～哲学・科学・芸術としての生命の輝き～

本一連の文書は、カイロプラクティック33の原理原則に基づき、臨床の現場および人生の中で紡ぎ出された洞察とインスピレーションを構造的に整理・記録したものである。

## 【第1原理】 大前提 / The Major Premise

普遍的知性（ユニバーサル・インテリジェンス）はすべての物質の中に存在し、絶えずそのすべての特性と作用を物質に与え、それによって物質は存在を維持している。

植物の種に、根の張り方や葉の出し方、太陽への向き方を教える必要はありません。種は「自分が何をすべきか」をすでに知っています。

人間の身体において、この「知性」を全身に伝える主要なルートが神経です。背骨が歪むと、この情報のルートが乱れてしまいます。

カイロプラクティックの目的は、出ている症状を部分的に治療することではありません。生き物全体が、本来の設計通りに最高に機能できるよう、全体の調和を取り戻すことです。

### はじめての方へ：普遍的知性とは？

宇宙の万物が秩序正しく存在するための「大自然の法則や宇宙の叡智」のことです。地球が狂いなく自転することや、リンゴが木から自然に落ちるのも、この広大な知性が背景で働いているからだと考えます。

## 【第2原則】 カイロプラクティックにおける生命 / The Chiropractic Meaning of Life

物質を通じた知性の表現、それこそがカイロプラクティックにおける『生命の意味』である。

宇宙の偉大な知性のうち、私たち一人ひとりの身体に分け与えられたオーダーメイドの知性を『先天的な知性（イネイト・インテリジェンス）』と呼びます。あなたの人生、あなたの身体、あなたのすべてにおいて完璧な秩序が展開されており、それは自然界のあらゆるものと繋がっています。

春には芽吹き、夏には花が咲き実を結び、秋には葉を落とす。そして冬の間、木々は枯れているかのように見えます。人間の勝手な期待や執着は、生命が自然に展開していく秩序や輝きを見ることを妨げてしまいます。それはまるで、木から自然に落ちた葉を「落ちるべきではなかった」と言って、接着剤で無理やり枝に貼り直すようなものです。

**“Life is the expression of TONE.”（生命とは、心身の調和・トーンの実現である）**

### 💡 はじめての方へ：先天的な知性（イネイト）とは？

私たちが生まれながらに持っている「自律神経の働き」や「自然治癒力」のことで、私たちが頭で意識して命令しなくても、心臓が正確に動き、傷口が塞がり、食べたものが消化されるのは、このイネイトのおかげです。

## 【第3原則】 知性と物質の結合 / The Union of Intelligence and Matter

知性がなければ物質は存在しない。そして物質がなければ、生命が表現されることはない。

「種」の段階では、まだ目に見える「木」ではありません。しかし、水と太陽の光を与えれば、種はどうか成長すべきかをちゃんと知っています。種という「物質」の中に、成長し繁栄しようとする「生命の設計図」がすでに刻まれているのです。

人間は、環境の変化に適応できるように創られています。適応できなくなった時、生命は死へと向かいます。人があらゆる環境変化にしなやかに適応できるよう、身体の軸を整えてサポートするのがカイロプラクターの役割です。

## 【第4原則】 生命の三位一体 / The Triune of Life

生命とは「インテリジェンス（知性）」「力（フォース）」「物質」という3つの不可欠な要素が結びついた、三位一体の存在である。

生命を構成する要素として、肉体（物質）以外の「目に見えない領域（知能や力）」が確実に存在します。かつてニュートンが、リンゴが木から落ちるのを見て万有引力の法則を発見する前から、その「力」は地球に働いていました。目に見えなくても、触れられなくても、確かに存在し、測定できる力です。

人を単なる「肉体という物質」の側面だけで見るとは悪いことではありませんが、生命を理解するには不完全です。「知能」から「力」が創り出され、その「力」が「物質（肉体）」を動かすことで、私たちは生命を表現しています。

## 【第5原則】 三位一体の完全性 / The Perfection of the Triune

100%の生命を表現するためには、100%の生命のインテリジェンス（知性）、100%のフォース（力）、そして100%の物質が揃わなければならない。

私たちの肉体は生命そのものを象徴していますが、形ある肉体には物質としての限界があります。

カイロプラクターの役割は、病院の下す病名（診断）に関係なく、その人が自らの人生を最大限に発揮し、人生を存分に体験することを妨げている「あらゆる干渉」を取り除くことです。

**“Chiropractic is about life.”（カイロプラクティックとは、生命そのもののことである）**

生命の波動を脳が受信し、神経系を通して、肉体で表現されるのです。

## 【第6原則】 時間の原則 / The Principle of Time

時間を必要としないプロセスは存在しない。

人は時間の中で生きています。生まれてから死ぬまで、身体は常に時間の中で変化し続けており、時間と生命を切り離すことはできません。

現代社会の「何でもボタン一つですぐに手に入る」という空想は、生命を司る自然の法則に反しています。身体が良くなるのにも、人が成長するのにも時間がかかります。目標さえ見失わなければ、どんな小さな一歩でも、その時間には大きな意味があります。

生きている時間以上に価値があるものはありません。毎日が望む人生を築き上げるチャンスであり、どんな結果になるかは、その時間をどう使うかにかかっています。

## 【第7原則】 物質におけるインテリジェンスの量 / The Amount of Intelligence in Matter

インテリジェンス（知性）は、その物質の量に対して常に100%存在する。

インテリジェンスとは、物質そのものであり、その特性でもあり、その可能性でもあります。仮に、この宇宙（普遍的知性）を一つの巨大な生命体とするなら、その中に浮かぶ惑星は「臓器」であり、人間を含む万物は「細胞」と捉えることができます。すべては宇宙の循環の中で役割を持っています。

社会の中で、深い意思疎通ができる繋がりが増えることは、全体のインテリジェンスの量が増えること、つまり「可能性を拡げること」になります。それは魂の通った温かい繋がりを拡げることです。ただ組織が肥大化するだけなのは、全体を壊すガン細胞のようなものです。

アジャストメント（調整）は、脳と身体の繋がりを、人と人との繋がりを、魂の通ったものに修復すること。それは、人生において大切なものが増えていくということです。

### 💡 はじめての方へ：アジャストメントとは？

カイロプラクティックにおける専用の「背骨の調整」のことです。単に骨をポキポキ鳴らすことではなく、神経の通り道を塞いでいる原因を正確に検出し、手などを用いて微細かつ最適にアプローチし、脳と体の通信を回復させる行為を指します。

## 【第8原則】 イネイト・インテリジェンスの機能 / The Function of Innate Intelligence

イネイト・インテリジェンスの機能とは、フォース（生命の力）を創造することである。

生命を輝かせるには、生命を構成する「目に見えない何か（知性）」と「肉体」を繋ぐ絆が必要です。脳から神経系を通して全身へと循環するこの「力」があるからこそ、私たちはただの物質（非生物）と区別され、生命として存在できています。

その力は、単なる電気エネルギーのことではありませんし、エナジードリンクから補給できるようなものでもありません。常にあなたの「内側から外側へ」と流れています。

生命を内側から輝かせることが人の使命であり、その輝きが周りの暗闇を照らす光になるのです。

## 【第9原則】 イネイト・インテリジェンスによって生み出される力の量 / The Amount of Force Created by Intelligence

イネイト・インテリジェンスによって生み出される力の量は、常に100%である。

カイロプラクターの役割は、外からお節介な力を加えたり、何かを取り除いたりすることではありません。身体的な歪み、不適切なライフスタイル、精神的なストレスなど、「本来の力が発揮されるのを妨げている干渉（ブロック）」を取り除くサポートをすることです。

「神様は乗り越えられない試練を与えない」と言われますが、その試練を超えるための力は、その人の身体にすでに100%の完璧さで備わっています。もしその力が発揮できないとしたら、途中で邪魔（干渉）が入っているだけです。内なる力には、本来は常に過不足がないからです。

## 【第10原則】 力の機能 / The Function of Force

力の機能とは、インテリジェンス（知性）とマター（物質）を結合させることである。

多くの場合、私たちの身体は治癒するための「外からの助け」を必要としていません。ただ、「邪魔（妨害）がない状態」だけを必要としているのです。知性が肉体と完全に繋がった時、身体は設計された通りの最高のパフォーマンスを発揮します。

力そのものが、まるで電波のように「送る側（脳・知性）」と「受信する側（体・物質）」を繋ぐ、生命の波動そのものなのです。

## 【第11原則】 ユニバーサル・フォースの性質 / The Character of Universal Forces

宇宙の力（自然界の力）は普遍的であり、そこに主観的な善悪の区別はなく働く。

大自然の法則には個人の都合に合わせる善悪の区別はありません。ただそこに厳然たる秩序があり、働いています（例えば、善人であっても崖から落ちれば重力に従って怪我をします）。

今、地球にいる82億人も、かつては地球を構成する一部（物質）でした。死とは、元の大きな鞘（自然）に収まるだけのことです。終わりがあるからこそ、新しい始まりが生まれます。

人間が自然を力で支配しようとして、かえって恐ろしい結末に至ることは、歴史の中で何度も証明されています。

## 【第12原則】 ユニバーサル・フォースの伝達への干渉 / Interference with the Transmission of Universal Forces

人類が知るあらゆる力には、伝達の途中で干渉（妨害）が生じうる。

カイロプラクターは、生命の表現が身体のどこに閉じ込められている（滞っている）かを、見抜き、それを解放します。

背骨の歪み（サブラクセーション）は、一見ネガティブに見えますが、実は再び調和するための巨大な『蓄えられた可能性』です。そして、痛みや症状は、あなたへの『生き方を変えるための招待状』なのです。

人は、自分の成功や健康を何が妨害しているのかを心の奥では分かっていますが、それに向き合うことを心地悪く感じて避けてしまいます。しかし、そこに向き合うことこそが、学びであり、成長であり、進化なのです。

### 💡 はじめての方へ：サブラクセーションとは？

カイロプラクティックの最もコアな概念です。単なる骨の物理的なズレではなく、「背骨がわずかにアライメントを崩すことで神経を圧迫・刺激し、脳と身体間の情報伝達を妨害して、生命の表現を低下させている状態」を意味します。

## 【第13原則】 物質の機能 / The Function of Matter

物質の機能とは、力（フォース）を表現することである。

アインシュタインの相対性理論  $E = mc^2$  は、式を変形すると  $m = E/c^2$  となります（ $E$ ：エネルギー、 $m$ ：物質、 $c$ ：光速）。光速（秒速約30万km）の2乗とは、とてつもないエネルギーです。つまり、目に見える「物質」とは、エネルギーを途方もない力でギュッと圧縮したものに他なりません。

私たちがこの世に生を受け、肉体という「形」を成しているということ自体が、それだけで凄まじいエネルギーを内に秘めている証拠なのです。

## 【第14原則】 あらゆる物に宿る普遍的な生命 / Universal Life in All Matter

フォース（力）は物質の運動によって顕現し、すべての物質には運動があります。したがって、すべての物質には「ユニバーサル・ライフ（宇宙の生命）」が存在します。

### “Nothing is bigger than Life.”（生命より大いなるものは存在しない）

生命とは「運動（バイブレーション）」です。生命が存在しないとき、そこは完全な無であり、運動はありません。分子と分子を繋ぎ止めているものは、目に見える紐のようなものではなく、微細な「振動」です。この細かな振動の繋がりによって、物質の構造は維持されています。

カイロプラクティックが扱うのは、肉体という物質を通した、生命の伝達と表現です。

あなた自身の内面が成長すれば、自然と周りの環境や人間関係も変わっていきます。人生とは、終わりのない自己成長の旅なのです。

## 【第15原則】 力の働きのなしに運動はない / No Motion Without the Effort of Force

物質の運動は、フォース（力）が働いて初めて起こる。

生命とは、生き物が環境に適応する能力であり、その本質こそが「運動（変化し適応すること）」にあります。

滞ってしまった生命の波動を回復させるために必要なのは、実はほんの微細な刺激（アジャストメント）にすぎません。しかし、その刺激は『正確な場所』で、『正確な時間』に、『正確な意図』を持って行われなければ効果はありません。

身体を破壊する力は常に『外部』からやってきますが、身体を建設的に治癒していく力は常に『内部（あなたの中）』から湧き出ます。

私たちが誰かに仕え、助け、心からすべてを捧げた時間は、すべて私たちの中に残り続けます。なぜなら、私たちは自分が与えた愛そのものだからです。

## 【第16原則】 有機物と無機物のインテリジェンス / Intelligence in Organic and Inorganic Matter

普遍的知性（ユニバーサルインテリジェンス）は、有機物と無機物の両方に力を与える。

力がなければ運動は存在せず、運動がなければ生命もない。

身体を100%機能させるために、私たちは自分自身を「絶え間ない運動（行動と成長）」の状態に置き続けるべきです。

もし私たちが動くことをやめ、自分自身の成長のための行動を放棄してしまえば、私たちの身体はその環境に適応することも進化することもできなくなります。

私たちの「美德」と「欠点」は、生命における「力」と「物質」のように切り離せない表裏一体のものです。それらが分離したとき、人間としての存在は成り立ちません。

## 【第17原則】 原因と結果の法則 / The Law of Cause and Effect

すべての結果には原因があり、すべての原因には結果がある。

日常のごく小さな行動が、巡り巡って地球規模の結果をもたらすことがあります。すべての結果は原因に遡ることができ、その原因はさらに別の原因に遡ることができ、それが無限に続いています。

実は、「病気」そのものの形を見た人は誰もいません。病気とは、エネルギーの流れが変化し、身体の拡張・収縮の状態が変わり、その結果として組織に歪みが生じている『身体が必死に適応しようとした結果の状態』なのです。

人生の神秘とは、頭で解決すべき「問題」ではなく、体験すべき「現実」そのものです。

私たちの意識が人生（という結果）を引き起こしているのです。

## 【第18原則】 生命の痕跡 / Evidence of Life

生命の兆候は、生命の知性の証拠である。

生命の兆候（痕跡）は、生きている存在と死んでいる存在を区別します。

外から介入して「健康の数値を無理やりコントロールしようとする事」は、カイロプラクターの仕事ではありません。それは医療的な（治療的）アプローチです。カイロプラクターは、ただ神経系の伝達が滞らないように背骨を調整し、生命が自らを表現する能力を後ろからサポートするだけです。

インネイト・インテリジェンス（先天的な知性）という概念は、身体が自ら最適に機能し、自己を調節する固有の能力をあらかじめ備えていることを教えてくれます。

私たちの身体（生物）が、高度に調和し、予測可能な形で美しく機能しているという事実そのものが、身体を支配・組織化する「生まれながらの知性」が存在する決定的な証拠（痕跡）なのです。

## 【第19原則】 生物の物質は組織化されている / Organic Matter

生きている物質（有機物）は、固有の秩序を持って組織化されている。

生きているもの（生物）に表現される秩序を「インネイト・インテリジェンス (I.I)」、万物（宇宙全体）に表現される秩序を「ユニバーサル・インテリジェンス (U.I)」と呼びます。生きているものには両方が働きますが、無生物にはU.Iのみが働きます。

カイロプラクターの役割は、身体が椎骨サブラクセーション（背骨の神経干渉）を矯正するのを手助けし、体内のインネイト・インテリジェンスがより良く表現されるようにすることです。

私たちが今日考え、話し、行う小さな何かが、明日の何百万もの人々の人生にどれほど大きな影響を与えることになるか、私たちは知る由もないのだから、一瞬一瞬を大切にする必要があります。

## 【第20原則】 イネイト・インテリジェンス / Innate Intelligence

生物は、その体内に「イネイト・インテリジェンス（先天的知性）」を持っている。

生命は私たちを内側から組織化し、調和させ、問題が生じたときには再生・修復する能力を与えてくれます。傷ついた私たちの身体を本当に修復しているのは、カイロプラクティックの調整（アジャストメント）でも薬でも、どんな外部からの働きかけでもありません。あなた自身の生命力です。

生命の鍵を握るのは、「力の表現」であり、その表現の豊かさです。それを支えるのがイネイト・インテリジェンスです。

木にとまっている鳥は、枝が折れることを決して恐れません。なぜなら、鳥が信頼しているのは、不安定な「枝（外部の環境）」ではなく、自分自身の「翼（内なる能力）」だからです。

## 【第21原則】 イネイト・インテリジェンスの使命 / The Mission of Innate Intelligence

イネイト・インテリジェンスの使命は、生物の物質（肉体）の活動を維持することである。

生命は必ず、自ら進むべき道を見つけ出します。

『8兆』。これこそが、人間の体内で神経系が「わずか1秒間」に調和させている平均的な化学反応の数です。私たちが自分の意識（顕在意識）で身体をコントロールできる領域がいかに微々たるものであるかが分かります。

定期的に背骨の調整（アジャストメント）を受け始めると、このイネイトの表現が高まり、結果として人間の身体が持つ驚異的な調和能力が飛躍的に向上します。

人生は、奇妙な方法で私たちに試練を与え、刺激を与え、何かを教えてください。本当の自分を知り、それを愛すること。自分が自分を完全に愛していなければ、どうして他人があなたを愛せるのでしょうか？

人生で最も長い旅路とは、頭（マインド）から心（ハート）までの、わずか18インチ（約45cm）の旅なのです。

## 【第22原則】 イネイト・インテリジェンスの量 / The Amount of Innate Intelligence

生物には、その組織の複雑さに比例した必要量のイネイト・インテリジェンスが100%備わっている。

各生物の組織化のレベルや複雑さに比例して、それぞれの具体的なニーズに完全に合わせて調整されています（組織の複雑さに応じた「相対的な100%」）。

神経は脳と体のコミュニケーション手段です。神経の通り道である背骨の歪みは、脳と体のコミュニケーション障害を引き起こします。これがサブラクセーションの本質です。

アジャストメントによって邪魔を取り除くことで、インテリジェンスはその最大の組織的能力において、生命力をフルに結集させることができるようになります。

## 【第23原則】 イネイト・インテリジェンスの役割 / The Function of Innate Intelligence

イネイト・インテリジェンスの役割は、すべてが上手く流れるように、生命を環境のすべてと調和させることである。

生命は、外部の環境が私たちに投げかけてくるあらゆるストレスや変化にしなやかに適応することによって、その神聖な使命を果たしているのです。

## 【第24原則】 適応の限界 / The Limits of Adaptation

イネイト・インテリジェンスは、「宇宙の法則（自然の法則）を破らない限り」身体のために力と物質を適応させる。あるいは物質の限界によって制限される。

イネイト・インテリジェンスは、物質（肉体）の限界によって制限されることがある。

私たちは、身体地・感情的・精神的・化学的なストレス要因に過度に進路を阻まれると、骨格が歪み、神経系への干渉が起こります。これがサブラクセーションであり、その語源は「輝きの低下（Sub=低下、Lux=光）」を意味します。この状態になると、人は本当の自分見失いがちになります。

闇と戦うことはできません、そこに光を灯さなければならないのです。

病気と戦うことはできません、生命を内側から輝かせなければならないのです。

## 【第25原則】 イネイトフォースの性質 / The Character of Innate Forces

イネイト・インテリジェンスによって生み出される力（イネイトフォース）は、常に健康と調和を追い求めており、身体に反するような働きは決してしない。

一見すると不快な「発熱」「嘔吐」「涙」「日焼け」などの症状も、実は身体が全体の調和を保ち、健康を統合するために起こしている正しい防衛反応（適応）です。

私たちの身体は信じられないほどに複雑で神秘的ですが、同時に物質としては脆い一面もあります。物質の限界により肉体は年齢とともに摩耗していきませんが、今ある器（肉体）の中で、イネイトフォースは常に「その瞬間における100%の調和」を目指して働き続けています。

## 【第26原則】 ユニバーサルとイネイトの力の比較 / Comparison of Universal and Innate Forces

宇宙の力（外からの力）は肉体を分解しようとするが、体内の力（イネイトフォース）は肉体を維持・進化させようとする。

重力や気候変化などの「宇宙の力」は放っておくと肉体を壊そうとしますが、体内の力はそれに抵抗し、肉体を維持・進化させようとしています。この2つの力の攻防と、そこへの適応のプロセスこそが「生命のサイクル」そのものです。

人生の課題やストレスは、私たちを成長させ、前進させ、進化へと押し上げてくれます。だからこそ、居心地の良い場所（コンフォートゾーン）からあえて抜け出し、時には不快な状況に身を置くことが不可欠なのです。

最高に輝くダイヤモンドは、凄まじい高温と高圧力によって作られます。

## 【第27原則】 イネイトインテリジェンスの正常性 / The Normality of Innate Intelligence

イネイト・インテリジェンスは常に正常であり、その本質は常に完璧である。

健康とは、単にどこかの数値を「一定の基準」に無理やり維持することではありません。環境の変化に応じて、必要であれば新しい機能を自ら確立し、順応していく能力のことです。一見、異常に思える病気や症状も、内なる生命力がその環境に必死に適応した結果なのです。

私たち一人ひとりが宇宙の不可欠な一部であり、世界と一体です。人は適切なタイミングで、出会うべき適切な人物に出会います。すべてを一つに結びつけている根本にあるのは「愛」なのです。

## 【第28原則】 イネイトフォースの伝導体 / The Conductors of Innate Forces

イネイトフォース（生命の力）を伝えるためには、伝導体（神経系）が必要である。

人間の持つ可能性は、広大であるだけでなく無限です。私たちの内側には、時間が存在しない神聖な空間があります。量子力学の視点で見れば、私たちはこの人間の神経系を通じて、自分自身が宇宙そのものであることを示しています。

私たちの周りに起こる現象はすべて、あなたという小宇宙の現れです。偶然はなく、すべてが必然の結果として起こっています。目の前にある問題を解決することは、そのまま社会貢献につながります。今、目の前にある問題は、世界情勢の反映でもあるのです。

「あなたでなければ、一体誰がやるのか？」という当事者意識が道を拓きます。

## 【第29原則】 イネイトフォースの伝達への干渉 / Interference with the Transmission of Innate Forces

イネイトフォース（生命の力）の伝達には、干渉（サブラクセーション）が生じることがある。

潜在能力が外に現れるときには、必ず干渉（壁）が生じます。しかしそれは、単なる嫌がらせではなく、あなたを次のステージへと導くための「招待状」です。カイロプラクティックでは、病気（不調）の根本原因を『3つのT』、すなわちトラウマ（Trauma：肉体的衝撃）、ソーツ（Thoughts：精神的ストレス・思考）、トキシン（Toxins：化学物質・毒素）であると考えます。

人生が楽なとき、私たちは惰性で進んでしまいます。私たちの身体の大部分は水でできており、水が高いところから低いところへ流れるように、生き方も通常は最も抵抗の少ない「楽な道」を選びがちです。だからこそ、人生における壁や障害が、私たちが次の次元へ進化するためのスイッチになるのです。

## 【第30原則】 ディズ・イーズ（自然からの逸脱）の原因 / The Cause of Dis-ease

神経系の干渉は、ディズ・イーズ（不調和・不調）の直接的な原因となる。

人は限られた有限の時間の中で、「いかに効率よく進化するか」を求められています。最も大切なことは、あなたがこの世界とどのように関わりたいかを自分自身で決めることです。進化を求めない者に、試練は訪れません。

もし、自然のリズムからの「ズレ」を身体や心を感じたら、それこそがカイロプラクティック（背骨の調整）を必要としているサインです。

### はじめての方へ：ディズ・イーズ（Dis-ease）とは？

病気（Disease）という英単語を分解した造語です。身体が快適で調和している状態（Ease）が、神経干渉によって損なわれている（Dis）状態を指し、本格的な病気に至る前段階のエラー状態を表現しています。

## 【第31原則】 サブラクセーションズ / Subluxations

椎骨サブラクセーション（背骨の神経干渉）は、ディズ・イーズの原因となる歪みである。

カイロプラクターは、この椎骨サブラクセーションを特定し、分析し、矯正（アジャスト）します。これは医学の仮面をかぶった医療行為ではなく、他の代替医療の二番煎じでもありません。独自の哲学を持った独立した「ヒーリングアート（癒しの芸術）」です。

何かをただ「信じる」ということは、同時にそれを「疑う」裏返しでもあります。本物のカイロプラクターは、信じる・信じないの次元ではなく、カイロプラクティックの科学の事実を「知って」います。私たちが重力を信じる必要がないように、太陽が東から昇るのを信じる必要がないと同じです。サブラクセーションとは、あなたの「生命の制限」そのものなのです。

## 【第32原則】 コーディネーションの原則 / The Principle Of Coordination

コーディネーション（調和）とは、イネイト・インテリジェンスが身体全体を一つにまとめる働きである。

生命と、ただの物質とを分ける決定的な核は、外界に適応するための「全体の調和（コーディネーション）」があるかどうかにあります。どんな些細な出来事も馬鹿にはいけません。なぜなら、その小さな一つの中に、すべてが写し出されているホログラムだからです。

本質的な意味において、身体のどこをどうアジャストしても、結果は同じところに帰結します。すべては一つに繋がっているからです。もし人生で大きな山を動かしたいと思うなら、まずは今、目の前にある小さなことに全力で取り組みなさい。

## 【第33原則】 需要と供給の法則 / The Law Of Demand And Supply

需要と供給の法則は、体内のイネイト・インテリジェンスの働きにも完璧に適用される。

自ら求めなくては、何も得ることはできません。「すでに得られているから求める」のではないのです。外からの供給によって、あなたの境遇が変わるものではありません。

### “Trusting the Process.”（そのプロセスを信頼すること）

運命は他人に決められるものではなく、自分で決められるし、現に自分で決めているのです。

カイロプラクティックは、部分的な症状を追いかけるものではありません。ただ、途切れた神経の繋がりを「再び繋げる」だけです。内側で求めて、脳と体が繋がれば、必要な癒しは自然と与えられます。世界（自然界）は問題をそのまま放置したりしません。未来のどこかで困っている人がいるかもしれない。だからこそ、今の私が全力で頑張っているのです。